

AU FIL DU QUEFFLEUTH ET DE LA PENZÉ



PROGRAMME DU PRINTEMPS - ETÉ 2010

Samedi 22 mai :

« Les plantes au secours des plantes ? » (14h30-16h), « café compost » (16h-18h)

Dans le cadre de la Fête de la Nature, balade entre champs, prairies et jardins sur le thème des purins naturels et de la reconnaissance des plantes utiles au jardin (prêle, bardane, consoude, fougère, ortie, tanaisie...). Prévoir des chaussures de marche. *RDV, à 14h30, sur le parking de l'Intermarché à Plourin-lès-Morlaix.*

Balade suivie d'un café compost dans le jardin de François Bouget (Cosquer Vras - fléchage depuis l'Intermarché), entre 16h et 18h : les techniques du compostage, du broyage, les purins naturels... Possibilité d'acquérir un composteur de Morlaix Communauté (19€). Animation gratuite.

Dimanche 23 mai :

« les petites bêtes de la rivière » (14h-17h)

Dans le cadre de la Fête de la Nature, ateliers sensoriels de découverte de la rivière et pêche des petites bêtes sur le sentier « Riboul Potic ». A partir de 5 ans. 3 km. Se munir de bottes et vêtements adaptés à la météo. *RDV, à 14h, place de l'église de Pleyber-Christ.* Animation gratuite proposée par Nature et découvertes, réservation en ligne sur le site : natureetdecouvertes.com ou par téléphone au 02 98 43 46 41.

Samedi 12 juin :

« Riboul Potic » (14h-17h)

A la découverte du sentier « Riboul Potic » dans la vallée du Queffleuth. Activités ludiques de découverte. Circuit de 5 km. Pour toute la famille (à partir de 6 ans). Prévoir des chaussures de marche. *RDV, à 14h, place de l'église de Pleyber-Christ.*

Mercredi 7 juillet :

« Quatre siècles de papier dans la vallée du Queffleuth » (14h-17h)

Balade, avec François, à la découverte de l'histoire de la fabrication du papier et des hommes qui l'ont fait et de son lien avec la culture du lin. Circuit de 5 km. *RDV, à 14h, sur le parking du Fumé sur la D769 Morlaix – Carhaix (à 5 km de Morlaix).*

Mercredi 21 juillet :

« Riboul Potic » (14h-17h)

A la découverte du sentier « Riboul Potic » dans la vallée du Queffleuth. Activités ludiques de découverte. Circuit de 5 km. Pour toute la famille (à partir de 6 ans). Prévoir des chaussures de marche. *RDV, à 14h, place de l'église de Pleyber-Christ.*

Mercredi 28 juillet :

« Si la mer m'était contée » (11h-16h30)

Contes de mer et découverte ludique de la nature sur l'île Callot, avec Nadine, sur un circuit de 6 km. Prévoir un pique-nique et de bonnes chaussures de marche. Pour toute la famille (à partir de 6 ans). *RDV, à 11h, devant la mairie de Carantec.*

Mercredi 4 août :

« Randonnée de la Résistance » (10h30-16h30)

Randonnée à la découverte des richesses patrimoniales du secteur des « Trois Evêchés » aux confins du Léon, du Trégor et de la Cornouaille, entre les villages du Relec et de Trédudon-Le-Moine, hauts lieux de la Résistance locale. Circuit de 11 km. Prévoir un pique-nique, de bonnes chaussures et un vêtement de pluie. A partir de 12 ans. *RDV, à 10h30, sur la place de l'Abbaye du Relec (Plounéour-Ménez).*

Mercredi 11 août :

« Au bord de la Penzé » (10h-16h)

Sortie le long de la Penzé animée par Nadine sous la forme d'activités ludiques de découverte des plantes et des animaux de la vallée. Pour toute la famille (à partir de 6 ans). Prévoir un pique-nique et de bonnes chaussures de marche. Circuit de 7,5 km. *RDV, à 10h, devant la mairie de Saint-Thégonnec.*

Mercredi 18 août :

« Autour des kanndi » (14h-17h)

Balade animée par François, entre bois et rivière, à la découverte des kanndi (lavoirs à lin) et de l'histoire du lin en pays de Morlaix. Circuit de 4 km. *RDV, à 14h, devant la mairie de Saint-Thégonnec.*

Tarifs : 5€ non adhérents, 2€ adhérents, gratuit pour les moins de 12 ans.

Association « Au fil du Queffleuth et de la Penzé »

Place de l'Eglise, Pleyber-Christ

Tél. : 02 98 78 45 69 / Mail : afqp@free.fr

Blog : aufilduqueffleuthetdelapenze.over-blog.com