



## Guide du compostage individuel

### Qu'est-ce que le compostage?

Le compostage est une décomposition des matières organiques par les micro-organismes (bactéries, champignons,...) du sol en présence d'oxygène et d'eau. Ce processus biologique, après quelques mois de fermentation, conduit à un produit comparable au terreau de bonne qualité: le compost.

### Pourquoi le compostage?

30% de votre poubelle contient des matières organiques biodégradables. Les recycler vous-mêmes constitue un moyen d'agir pour la préservation de votre environnement, en limitant le nombre d'allers-retours à la déchèterie, en utilisant moins de produits chimiques dans votre jardin et en réduisant les distances parcourues par les bennes de collectes.

### Que peut-on composter?

Par n'importe quoi, sinon le compost est de très mauvaise qualité!

Voici la liste des déchets pouvant être compostés:

- **Les déchets de jardin:** tontes de pelouse, tailles de haies (diamètre <2-3cm), feuilles mortes, mauvaises herbes (non montées en graines et fanes de légumes).

- **Les déchets de cuisine:** épluchures de légumes et fruits (sauf agrumes), coquilles d'oeufs broyées, marc de café et filtre, sachet de thé, restes de repas (riz, pâtes, pain, ...) sauf viande, poisson et os.

- **Les déchets ménagers non alimentaires:** fleurs fanées, sciure et copeaux de bois, cendres de bois refroidies, serviettes, essuie-tout, mouchoirs en papier.

Ne mettre que les déchets cités ci-dessus.

*Remarques:* Ne pas mettre ni de plantes malades ou montées en graines ni de coupes de résineux. Et surtout ne mettre aucuns déchets ayant été en contact avec des **produits chimiques !**

### Comment composter?

- Le compostage en tas convient aux très gros volumes de déchets. Dans un coin de votre jardin, entassez vos déchets de jardin et de cuisine au fur et à mesure de leur production. Un enclos de briques ou de planches donnera une meilleure allure au tas et évitera l'envol et l'éparpillement des déchets. Deux compartiments seraient plus efficaces: le premier pour le dépôt des déchets, le second pour le stockage et la maturation du compost. Lorsque le premier est rempli, on déplace son contenu dans le second. Les déchets ainsi aérés et mélangés entament la phase de maturation dans les meilleures conditions. Le compost mûr est retiré selon les besoins.



- Le composteur convient aux volumes plus petits. Le principe est le même que pour le compostage en tas. Moins encombrant et plus esthétique que ce dernier, il accélère la fermentation en maintenant la chaleur et conserve l'endroit propre. Pour l'installation, trouvez une zone semi ombragée, à l'abri du vent, facilement accessible et où l'eau de pluie ne risque pas de s'accumuler. Le composteur doit être posé sur une surface plane de 1m<sup>2</sup> environ, sur un sol de préférence retourné ou sarclé afin de favoriser les échanges directs avec les micro-organismes, les vers et les insectes.



**Astuces et conseils:** Si vous disposez vos déchets en couches superposées pensez à alterner les matières (sèches et humides, fines et grossières, riches en carbone et riches en azote). Si vous mélangez, pensez à homogénéiser tous les 15 jours à l'aide d'une fourche, sinon un tassage se produit ce qui empêche l'air de circuler. Si vous voyez que le compost est trop sec, arrosez-le avec un ou deux arrosoirs.

Souvent les personnes n'ayant pas de potager ne trouvent pas utile de composter. Heureusement, il y a un autre moyen de recycler ses déchets verts:

## Le paillage

Cette technique consiste à déposer aux pieds de vos haies et massifs du paillis (tontes de pelouse séchées, feuilles mortes) après 3 à 4 mois de repos au fond du jardin. Ce paillis absorbe l'eau et conserve l'humidité. Le paillage évite ainsi le dessèchement en été (c'est une bonne méthode pour réduire les apports en eaux). Etalé à la surface du sol, il empêche le développement des mauvaises herbes, solution efficace pour éviter d'utiliser des désherbants chimiques! S'il est organique le paillage fait office de compostage de surface. En se décomposant, il favorise la vie biologique du sol, la formation d'humus et le travail des vers de terre. **La terre du jardin est fertile et l'effet est spectaculaire sur la santé et la croissance des plantes !**

## Comment mettre en place un paillage?

- La terre doit être parfaitement désherbée.
- Epandez le paillage en une couche épaisse de 7 cm environ. Prenez garde à ne pas recouvrir le collet des plantes (point de séparation entre la tige et les racines d'un végétal).

N'oubliez pas que le paillage organique se transforme en humus, renouvelez-le régulièrement. Au printemps, retirez la couverture: le sol se réchauffe et cela évite la prolifération des parasites. En été : lors des grosses chaleurs, épandez le paillis sur sol humide. Pensez à le ratisser en période de sécheresse prolongée, afin de laisser la pluie pénétrer le sol. En automne : couvrir le sol après l'avoir rendu plus meuble. Il aura, au printemps, une excellente texture et une fertilité élevée. Le paillis d'automne a aussi l'avantage de protéger les plantes herbacées (plante qui a la texture d'une herbe) du froid.

