



### MAIRIE

#### VŒUX DU MAIRE À LA POPULATION

L'équipe municipale se joindra à moi pour vous présenter nos vœux. Le dimanche 14 janvier 2024 à 11h à la salle des Fêtes. Cette rencontre sera l'occasion d'évoquer ensemble les événements qui ont marqué l'année écoulée et les projets à venir. Les membres de votre famille, vos collaborateurs et les adhérents de vos associations sont cordialement invités à partager ce moment autour d'un apéritif convivial.



### SOCIAL

#### «BIEN VIEILLIR, ÇA S'APPREND»

Le jeudi 18 janvier 2024 à 18h30 à la salle Anjela Duval.

En partenariat avec Kenvad et Groupama l'atelier «bien vieillir à Pleyber-Christ» vous invite à une conférence débat animée par le Dr ARZUL (ancien chef de service du CH de Quimper) Cette rencontre sera l'occasion d'échanger autour des thèmes suivants:

- L'alimentation
- le sommeil
- Les activités physiques
- Les routines quotidiennes....

Soirée gratuite, ouverte à tous. N'hésitez pas à vous joindre à nous !!

#### NAVETTE COMMUNALE CCAS

Afin de venir en aide aux personnes qui n'ont pas de moyens de déplacement pour faire leurs courses, le CCAS met en place la navette communale. Tous les jeudis, hors vacances scolaires, de 10 h à 12 h, les élus ou les bénévoles pourront passer chez les personnes inscrites afin de les conduire faire leurs courses et ensuite les ramener chez elles. Deux escales prévues : l'espace Guével (Petite épicerie, charcuterie et pharmacie) et le Super U. Les personnes qui souhaitent s'inscrire doivent le faire avant le mardi soir de la semaine en cours, en appelant la mairie au 02 98 78 41 67.

#### BROYAGE DES SAPINS DE NOËL

Le traditionnel broyage des sapins de Noël aura lieu samedi 13 janvier, de 10h à 12h, sur le lieu de Coat Bro Montroulez. Café et vin chaud seront servis pour partager un moment convivial. Pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de récupérer du broyat le jour-même, le reste sera utilisé par les services techniques municipaux pour les espaces verts. Une aire de dépôt des sapins est en place à l'entrée de Coat Bro à partir de lundi 8 pour ceux qui ne seraient pas disponibles le 13. Cette opération de broyage est à nouveau l'occasion de repenser nos modes de vie à travers l'usage du traditionnel sapin de Noël, de réfléchir aussi à d'autres alternatives plus soutenables et pérennes qu'un arbre cultivé pour ne durer qu'un mois (sapins en pot replantables, structures bois réutilisables, mobilier de récup, etc...). Ne perdons pas de vue que la valorisation des déchets, même verts, ne doit pas reporter l'échéance d'un nécessaire questionnement sur nos besoins fondamentaux, et sur les moyens à se donner pour diminuer la génération et le traitement des déchets.

#### GRIPPE AVIAIRE :

Arrêté préfectoral du 6 décembre 2023. La protection des élevages de volailles est renforcée. Ainsi, toutes les volailles doivent être mises à l'abri sur l'ensemble de la commune.

-Les animaux doivent être confinés ou sous filet.

-Obligation d'exercer une surveillance quotidienne et de déclarer les volatiles morts.



### TRAVAUX

Les travaux reprendront Rue Parmentier du 18 au 22 janvier 2024. Fin des travaux de préparation. La circulation sera en alternat avec feu tricolore. La Rue sera barrée le mardi 23/01/24 pour la pose de l'enrobé définitifs sur la voirie et les trottoirs sous réserve de conditions météorologiques.



### HEOL

#### Les ponts thermiques, zones de faiblesses de l'isolation

Dans un logement, les ponts thermiques sont des zones de faiblesse de l'isolation, généralement situés aux jonctions entre les murs et les toitures, planchers, fenêtres ou balcons. Ces points froids peuvent générer un refroidissement de l'air à leur contact et faire condenser la vapeur d'eau contenue dans l'air, ce qui se traduira par l'apparition de moisissures et autres traces d'humidité. L'idéal pour traiter les ponts thermiques consiste à isoler son logement par l'extérieur, mais ce procédé est généralement bien plus coûteux qu'une isolation classique. Dans le cas d'une création d'ouverture ou d'extension, il est vital de préserver l'intégrité et la continuité de l'isolation.

Avant de vous engager dans un projet de rénovation, prenez rendez-vous avec votre conseiller France Rénov pour prioriser les travaux et obtenir un avis entièrement neutre sur vos devis.

Heol est l'agence locale de l'énergie et du climat du Pays de Morlaix. Elle offre des conseils sur les économies d'énergie et la rénovation thermique au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org)



### MÉDIATHÈQUE

- Vendredi 26 janvier à 10h00: séance de Bébés Lecteurs pour les enfants de 0 à 3 ans.

#### MAIRIE

Permanences de M. le Maire le samedi matin sur rendez-vous.

02.98.78.41.67 [pleyber.christ-mairie@wanadoo.fr](mailto:pleyber.christ-mairie@wanadoo.fr)

## COMITÉ DE JUMELAGE

Soirée Crêpes Fest-noz

Le Comité de Jumelage organise son traditionnel Fest-noz de la chandeleur, le samedi 3 février à la salle des fêtes.

Repas crêpes à partir de 19h

Fest-noz à 21h avec Plijadur zo / Hag e vignoned / Duo Michèle et Frédéric, bombarde et biniou koz

Cartes en vente dans les 2 boulangeries de Pleyber-christ

(repas et fest-noz: 14euros / fest-noz: 7euros)

## MORLAIX COMMUNAUTÉ

Morlaix Communauté porte des ambitions fortes en matière de développement des services du quotidien autour de l'accueil des enfants de 0 à 3 ans.

Aussi, la collectivité souhaite s'engager dans le développement d'une offre de qualité en matière d'accueil de la petite enfance. Depuis septembre 2021, Morlaix Communauté a en gestion directe le Relais Petite Enfance et la halte-garderie "Loustic Bian". Les enfants du territoire sont accueillis aujourd'hui au domicile d'une assistante maternelle ou en Maison d'Assistante Maternelle ou dans une structure d'accueil collective qui peut-être communale ou intercommunale. Vous êtes parents de jeunes enfants ou vous vous sentez concernés par la garde des jeunes enfants et vous souhaitez construire l'offre de demain en matière d'accueil des enfants de 0 à 3 ans, répondez au questionnaire en ligne. Vos réponses permettront de comprendre vos besoins et vos pratiques. Pour y répondre : Scanner le QR code, créer son compte qui est anonyme, aller dans le groupe Morlaix Communauté et répondre aux 24 questions ou :

Télécharger l'application Voter, créer son compte qui est anonyme, aller dans le groupe Morlaix Communauté et répondre aux 24 questions. Allez sur Voter.co, créer son compte qui est anonyme, aller dans le groupe Morlaix Communauté et répondre aux 24 questions

Des questionnaires papier seront également à disposition dans toutes les mairies du territoire afin de permettre aux personnes moins à l'aise avec le numérique de répondre à cette concertation.



## MORLAIX COMMUNAUTÉ

Les biodéchets, c'est-à-dire les déchets alimentaires tels que les pelures de fruits et légumes, les préparations et restes de repas représentent près d'un tiers des poubelles d'ordures ménagères des Français. À compter du 1er janvier 2024, conformément au droit européen et à la loi anti-gaspillage du 10/02/2020, le tri des biodéchets sera généralisé et concernera tous les particuliers et les professionnels. Morlaix Communauté accompagne déjà les habitants en proposant un programme de subventions permettant de participer à l'achat d'un composteur. Ces dispositions restent d'actualité et à l'intention de tous les ménages. Au 1er semestre 2024, Morlaix Communauté proposera aux habitants du territoire des mesures d'accompagnement spécifiques à la généralisation du compostage. Il est à noter qu'aucun service ne sera proposé par la collectivité au niveau de la gestion des biodéchets pour les usagers professionnels qui doivent s'orienter vers la filière privée pour répondre à leurs obligations. Morlaix Communauté se tient à votre disposition pour tout renseignement au 0800 130 132 (numéro vert).



## RANDONNÉE

### MARCH'ARRÉE

Départ du parking du Porz Ruz

- Dimanche : 14/01/2024 Départ : Cléder
- Mardi 16/01/2024 Départ : 13h30 Carantec
- Mercredi : 17/01/2024 Départ : St Michel en Grève



## Le PSM HANDBALL

organise une vente de crêpes en collaboration avec la crêperie de Coataudon à Guipavas.

- Froment par 6 : 3.00 €
- Froment par 12 : 5.50 €
- Blé noir par 6 : 3.50 €
- Blé noir par 12 : 6.00 €

Merci de passer vos commandes avant le 15 janvier 2024 pour une distribution le vendredi 26 janvier 2024 de 19h à 20h Salle du Bot On : 07 83 74 74 42 ou [psmanimation@gmail.com](mailto:psmanimation@gmail.com)



## VIE SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE

LE MENU DE LA SEMAINE DU 15 AU 19 JANVIER

|          |                                                                                                                                      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | VELOUTÉ DE LÉGUMES , ASPERGE<br>SPAGHETTIS BIO<br>BOLOGNAISE, GRUYÈRE RÂPÉ<br>POMME BIO                                              |
|          |                                                                                                                                      |
| MARDI    | SALADE ALSACIENNE<br>CRÉPINETTE DE DINDE<br>DUO DE FLEURETTE EN GRATIN<br>FROMAGE BLANC AUX FRUITS, CLÉMENTINE<br>PAIN BIO "CANEVET" |
|          |                                                                                                                                      |
| MERCREDI | SALADE COLESLAW<br>SAUTÉ DE PORC<br>HARICOTS BLANC<br>CRÈME VANILLE BIO                                                              |
|          |                                                                                                                                      |
| JEUDI    | SALADE, MAÏS, BIO, ŒUF<br>COUSCOUS<br>CLÉMENTINES                                                                                    |
|          |                                                                                                                                      |
| VENDREDI | JULIENNE ARC EN CIEL AU FROMAGE FRAIS<br>BIO<br>PARMENTIER DE LA MER<br>SALADE<br>BANANE BIO                                         |
|          |                                                                                                                                      |