



MAIRIE



En 2025, Pleyber-Christ réalise le recensement de sa population. Le recensement est important pour mieux connaître l'évolution de la population et ainsi pouvoir anticiper ses besoins. Tous les logements et tous les habitants doivent être recensés entre le 15 janvier et le 16 février 2025, pour cela la commune a recruté 7 agents recenseurs.

Le recensement est important pour la collectivité : les chiffres de la population servent de base pour les dotations de l'Etat, ils permettent de fixer le nombre d'élus devant siéger au Conseil municipal, d'arrêter le mode de scrutin, mais aussi de maintenir ou de développer des services, des transports, etc.

Durant le recensement, les services de la mairie sont à votre disposition pour répondre à vos questions.

### ATELIER « BIEN VIEILLIR À PLEYBER CHRIST »

L'association AS Domicile et la commune de Pleyber-Christ ont pour projet la mise en place des ateliers de prévention « TAPASS » (Temps d'accompagnement : Prévention, Activités significatives et Santé), pour les personnes de plus de 60 ans.

A partir d'ateliers hebdomadaires en groupe et d'un suivi individuel, le programme aborde différentes thématiques (bien-être, nutrition, sommeil, vie quotidienne, activités physiques, ...) en fonction des attentes des participants. N'hésitez pas à venir à la réunion d'information le 28 janvier 2025 à 15 heures à la salle du Rouallou.

Elle permettra de vous expliquer plus en détail le programme et pourra être l'occasion de vous y inscrire si vous êtes intéressés

A l'issue de la réunion nous proposons un temps de convivialité autour d'une galette.

Nous vous attendons nombreux.



ROUTE DU FUMÉ

Voie communale n°7 reliant Pen ar Quinquis au Pont de Roudougoalen  
Travaux de pose de canalisation de gaz Jusqu'au 24 janvier inclus, la voie communale n°7 reliant Pen Ar Quinquis au pont de Roudougoalen sera interdite à la circulation. L'accès des riverains sera maintenu sous réserve du respect des conditions de circulation mises en place par l'entreprise au droit du chantier.

Une déviation sera mise en place par Pen ar Quinquis – voie communale n°4 – Lesquiffiou – Pont Pol – RD 769 jusqu'au Fumé

### ENEDIS

Coupures de courant le 30 janvier 2025 de 9 h - 12 h :

-Lamarch Izella; Lamarch Huella; 8 Kermabon; Plant Ar Voas; Kerho



MÉDIATHÈQUE

- Mardi 21 janvier à 10h00 : séance de Bébés Lecteurs. GRATUIT - Ouvert à tous.
- Mercredi 12 février à 10h00: spectacle "Pomdepin" de la Cie Tutti Crescendo. Spectacle de marionnettes pour les enfants de 3 à 6 ans. Dans ce conte musical, Pomdepin, le lutin de la forêt va faire une rencontre surprenante qui va l'entraîner dans une quête au coeur de la forêt. GRATUIT - Inscription nécessaire: [mediatheque.pleyber@orange.fr](mailto:mediatheque.pleyber@orange.fr) ou 02.98.78.49.27 (nombre de places limitées).



CONSEILLER NUMÉRIQUE

Mardi 21 janvier : 15 h - 16 h 45

- Découvrir l'intelligence artificielle.
- Appréhender ces nouveaux outils qui feront le monde de demain : voir les possibilités de création qu'ils nous offrent et les limites.

Mardi 28 janvier : 15 h - 16 h 45

- Bien paramétrer et sécuriser son smartphone.
- Mises à jour, contrôler nos applications (suppression, notifications), sauvegarde des données.

Mardi 4 février : 14 h - 15h 45

- Protéger son ordinateur et se prémunir des virus.
- Mises à jour, applications, anti-virus, notifications, bloquer la publicité sur internet.

Atelier à la cybercommune, uniquement sur inscription.

Contacteur David

Tel : 06.22.63.18.50 ou mail : [conseiller.numerique@plourin-morlaix.bzh](mailto:conseiller.numerique@plourin-morlaix.bzh)



JARDINS PARTAGÉS

La municipalité possède, dans le bourg, un terrain divisé en parcelles cultivables où vous pourrez profiter d'un espace de culture convivial et échanger votre savoir-faire avec d'autres passionnés. Vous pourrez ainsi bénéficier des fruits et légumes frais que vous cultiverez. Cette année, quelques parcelles sont encore disponibles (location 15 euros / an). Tous les Pleybériens intéressés sont les bienvenus, que vous soyez novice ou expert en jardinage. Seule votre motivation compte ! Rejoignez-nous pour transformer ces parcelles de terre en un lieu de vie, d'échange et de culture. Faisons pousser bien plus que des plantes : cultivons des liens ! Pour vous inscrire ou pour tout renseignement, contactez la mairie au 02 98 78 41 67 ou par mail à : [pleyber.christ-mairie@wanadoo.fr](mailto:pleyber.christ-mairie@wanadoo.fr)

### MAIRIE

Permanences de M. le Maire, tous les samedis matin, sur rendez-vous.

02.98.78.41.67 ou [pleyber.christ-mairie@wanadoo.fr](mailto:pleyber.christ-mairie@wanadoo.fr)

**LE PONT DES ÂGES**

L'association, « Le Pont des Âges » est une association de bénévoles actifs auprès des résidents de l'EHPAD. Afin de mener à bien ses projets (loisirs, sorties, achat de matériel...), l'association vous informe de la possibilité d'apporter votre soutien grâce à une cotisation annuelle de 10 euros. Cette cotisation n'obligeant en rien à s'investir au quotidien dans les activités de la structure. Vous remerciant par avance n'hésitez pas pour tous renseignements complémentaires à contacter : 02 98 78 44 60 ou 06 08 26 44 05.



**REMONTÉES CAPILLAIRES : COMMENT LES TRAITER**

Les remontées capillaires sont un phénomène physique naturel engendré par l'humidité qui vient du sol pour monter dans les murs. Pour les stopper, il faut éliminer la cause.

Tous les matériaux poreux en contact avec la terre sont concernés. L'eau qui circule dans le sol entre en contact avec les maçonneries qui n'ont pas reçu de coupure capillaire à la construction. Le principe consiste donc à limiter la quantité d'eau liquide au pied des fondations, et à les étanchéifier. En 1er lieu, assurez-vous que les gouttières ne fuient pas et ne s'écoulent pas au pied du mur.

Il peut aussi s'agir d'un terrain mal drainé ; il sera dans ce cas nécessaire de décaisser le pied de mur et de réaliser un drain périphérique. Une membrane d'étanchéité sera également fixée sur la face extérieure du mur enterré. Dans le cas des maisons en pierre avec un enduit ciment extérieur, il faudra retirer l'enduit sur au moins 1 mètre de haut, au profit d'un jointoiement des pierres ou de la réalisation d'un enduit perspirant qui redonnera de la perspiration au mur.

**COMITÉ DE JUMELAGE**

Le Comité de Jumelage "Lostwithiel / Pleyber-Christ" organise son traditionnel Fest-noz de la chandeleur le samedi 1er février à partir de 19h00 à la salle des fêtes.

Des cartes sont en vente à la boulangerie "Adorables Gourmandises" afin de réserver des places pour le "Crêpes-noz" (Fest-noz et repas crêpes : 14 euros / Fest-noz seul : 7 euros).

**SANTÉ, LA MUTUELLE POUR TOUS**

Morlaix Communauté, qui porte des actions pour soutenir et accompagner ses concitoyens au quotidien, a souhaité conventionner avec l'association ACTIOM afin de proposer à tous ses habitants de souscrire à une complémentaire santé de qualité à des tarifs négociés et mutualisés plus intéressants que les contrats individuels.

L'association vous aide à comparer les prestations des différentes mutuelles et à choisir celles qui sont les plus adaptées à votre situation. Dans une majorité de cas, faire cette démarche peut vous permettre de bénéficier soit de meilleurs tarifs, soit d'une meilleure couverture, soit les deux.

Vous pouvez prendre rendez-vous avec le correspondant local au 02 98 15 32 31 ou par mail : [florian-ach@macommunemasante.com](mailto:florian-ach@macommunemasante.com)

**ESPACE FRANCE SERVICES** de Pleyber-Christ  
Un GUICHET UNIQUE pour faciliter vos démarches administratives... en quelques clics !

**RANDONNÉE**

**MARCH'ARRÉE**

Départ du parking du cimetière

- Dimanche : 19/01/2025 Départ : Guiclan
- Mardi 21/01/2025 Départ : 13h30 Loc Eguiner
- Mercredi : 22/01/2025 Départ : Morlaix

**PSM HAND**

Salle Jean COULON :

SF 2 - Match à 21h00 contre ST RENAN-GUILERS HB 1 ;  
SG - Match à 19h00 contre ENT. MONTS D'ARRÉE CARHAIX.

Salle du Bot-On :

U11 M 1 - Match à 13h30 contre PAYS DE LESNEVEN HB 5 ;  
U13 G - Match à 15h00 contre TCHB ;  
U13 F 1 - Match à 16h30 contre ST RENAN-GUILERS HB 2 ;  
U18 F 2 - Match à 18h00 contre ENT. BRO LEON 2.

 <b>VIE SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE</b> LE MENU DE LA SEMAINE DU 13 AU 17 JANVIER	
<b>LUNDI</b>	VELOUTÉ DE LÉGUMES SAUTÉ DE PORC PURÉE FROMAGE FARIS MALO, COULIS
<b>MARDI</b>	TABOULÉ PAUPIETTE DE DINDE PETITS POIS, CAROTTES ST NECTAIRE AOP, BANANE BIO
<b>MERCREDI</b>	SAUCISSON À L'AIL SAUTÉ DE VEAU MARENGO TAGLIATELLES FROMAGE BLANC BIO, PURÉE DE PRUNEAUX
<b>JEUDI</b>	CAROTTES RÂPÉES BIO CROUSTY, FROMAGE TORSADES BIO CLÉMENTINES
<b> VENDREDI</b>	SALADE FROMAGÈRE AUX NOIX POISSON POMMES VAPEUR CRÈME CHOCOLAT BIO