



MAIRIE

BIEN VIEILLIR À PLEYBER CHRIST

L'Ehpad organise, en partenariat avec l'atelier bien vieillir, une conférence ayant pour thème : « de la raideur à la fluidité : l'art de la mobilité au quotidien ». Le mouvement, c'est la vie. Mais que faire lorsque la raideur articulaire s'installe, freinant nos gestes et notre liberté ? Face au vieillissement, aux maladies chroniques ou neurologiques, comment préserver – voire restaurer – la mobilité au cœur du quotidien ? Lors de cette conférence seront explorées les multiples facettes de la raideur articulaire et les réponses concrètes à y apporter.

Du diagnostic médical aux approches rééducatives, en passant par l'activité physique adaptée (APA), vous découvrirez comment médecins, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, soignants et praticiens en APA collaborent pour remettre le corps en mouvement.

Nous vous attendons donc nombreux le lundi 23/06/25 de 14h30 à 16h00 à la salle d'animation de l'EHPAD du Brug à Pleyber-Christ. La conférence sera suivie d'un temps musical et dansant. Intervenants : Dr DAVION Marieke, médecin rééducateur Fondation Ildys ; Dr RIO médecin coordinateur EHPAD de Pleyber-Christ ; Me Abgrall Elise, ergothérapeute EHPAD de Pleyber-Christ ; Me Morizur Caroline, intervenante APA

TRANSPORT À LA DEMANDE FLEXO PMR

Le Flexo PMR est un service à la demande spécialement adapté pour le transport des personnes à mobilité réduite ou personne en situation de handicap sur tout le territoire de Morlaix Communauté. Il a pour vocation de faciliter la mobilité pour tous, pour que le handicap ne soit plus un obstacle aux déplacements de chacun.

L'accès au service suppose une démarche d'inscription préalable (un simple formulaire accessible sur le site de Morlaix Communauté). Conditions d'accès : être titulaire d'une carte Mobilité Inclusion avec la mention "invalidité" en cours de validité.

Le service est gratuit ; il concerne tous les déplacements quels que soient leurs motifs (loisirs, achat, travail...), sauf du ressort médical. Il s'agit d'un Transport à la Demande : les bénéficiaires ont la possibilité d'être transportés de leur domicile jusqu'à l'endroit souhaité sur le territoire de Morlaix Communauté, et d'être ramenés à l'heure déterminée lors de la prise de rendez-vous, par un véhicule spécialement aménagé. Le Flexo PMR est un transport en commun : il pourra vous être demandé, en fonction des disponibilités, de partager le véhicule avec une autre personne.

Ce service dessert les 26 communes de l'agglomération morlaisienne et fonctionne d'adresse à adresse, il fonctionne 6 jours sur 7, du lundi au samedi, hors dimanche et jours fériés de 7h30 à 19h30. Les réservations (par téléphone au 02 98 88 82 82) peuvent être effectuées entre 15 jours et jusqu'au matin pour un déplacement prévu l'après-midi, soit :

- L'après-midi avant 17h pour des déplacements débutant le lendemain matin (jusqu'à 14h).
- Le samedi avant 10h pour des déplacements le samedi à partir de 14h et le lundi matin (jusqu'à 14h).



MÉDIATHÈQUE

- Vendredi 20 juin à 18h30 : Rencontre herboristerie avec Isabelle Verny Mathieu sur le thème: "J'ai mal au ventre" GRATUIT - Ouvert à tous - Réservation au 02.98.78.49.27 ou mediatheque.pleyber@orange.fr
- Mardi 24 juin à 10h00 : Séance de bébés lecteurs. GRATUIT - Ouvert à tous
- Vendredi 27 juin : après-midi jeux en bois dans le cadre de l'inauguration du nouveau sentier d'interprétation. GRATUIT - Ouvert à tous!

La médiathèque sera fermée du mardi 22 juillet (inclus) jusqu'au samedi 2 août (inclus) ré-ouverture le mardi 5 août à 10h00.

A NOTER : la médiathèque sera fermée du mardi 26 août (inclus) au samedi 6 septembre (inclus) afin de préparer l'équipe à la mise en place du réseau des médiathèques de Morlaix Communauté.



PISCINE

La piscine de Pleyber-Christ est ouverte depuis le 16 juin jusqu'au vendredi 29 août.

Horaires d'ouverture au public :

- Du 16 juin au 5 juillet : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 18h15, samedi de 14h à 17h.
- Du 7 juillet au 29 août : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h30, samedi de 14h à 17h.

Tarifs :

- Moins de 18 ans, 2€/séance, 18€ la carte de 10 baignades.
- Adultes, 3€/séance, 27€ la carte de 10 baignades.

Nouveauté : ligne de nage de 17h15 à 18h15.

Les cours de natation (7€ la séance sur 5 séances) destinés aux enfants à partir de 6 ans sont ouverts du 16 juin au 4 juillet de 18h30 à 19h15, du 7 juillet au 1^{er} août de 17h45 à 18h30.

Les cours d'aquagym sont proposés du 30 juin au 28 août (lundi et jeudi). Moins de 18 ans 35€ la saison, adultes 60 € la saison. Horaires : 30/06 et 3/07 19h30-20h15, juillet 18h45-19h30, août 18h-18h45.

Tous les cours seront menés et animés par un maître-nageur sauveteur professionnel du Club Nautique Morlaisien.

Pour toute demande d'information et inscriptions aux cours de natation et d'aquagym, contacter la piscine de la Boissière au 02.98.88.48.70 ou sur place à la piscine de Pleyber-Christ aux heures d'ouverture.

MAIRIE

Permanences de M. le Maire, tous les samedis matin, sur rendez-vous.

02.98.78.41.67 ou pleyber.christ-mairie@wanadoo.fr

LE SENTIER D'INTERPRÉTATION "LA TOURNÉE DE JEANNE"

L'inauguration du sentier d'interprétation « La tournée de Jeanne » aura lieu le vendredi 27 juin à 18h30 dans la cour de Porz Ruz. N'hésitez pas à venir nous rejoindre, vous êtes cordialement invités.

ÉCOLE SAINT-PIERRE

L'école Saint-Pierre fête l'arrivée de l'été. Le désormais traditionnel "Carnaval en fanfare" des élèves de l'école Saint-Pierre aura lieu le vendredi 20 juin de 9h30 à 10h30.

Voici l'itinéraire prévu :

Départ de l'école St Pierre en direction de la résidence des Fontaines, rue des Fontaines, rue de la République, rue de la Résistance, place de la Mairie, Médiathèque, puis retour à l'école par la Venelle du Couvent.

Inscriptions : Les enfants nés en 2023 peuvent dès à présent être inscrits. Se munir du carnet de santé et du livret de famille.

Quelques inscriptions sont encore possibles en GS ainsi qu'en CP et CE. Contact : Claudie LE VEN : 06 81 84 99 30

CLASSE 75

La fête de la "Classe 75", des personnes nées en 1955, aura lieu le dimanche 28 septembre. Les personnes de 70 ans résidant sur la commune et nouveaux arrivants, sont invitées à prendre contact avec les organisateurs de cette journée :

*Michel Fer : 06/15/16/24/38

*Michelle Saout/Caroff : 06/62/33/52/96

*JF Croguennec : 06/51/55/76/07

RESTAURANT L'ENTENTE

Du 16 juin jusqu'au 31 août - ouvertures :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 7h30 à 21h00

Mercredi de 7h30 à 14h00

Samedi de 10h00 à 21h00

Dimanche de 10h00 à 14h00

Nous vous proposons une petite restauration en continu de 14h00 à 19h00 les lundis, mardis, jeudis, vendredis et samedis (croque monsieur, omelette frites.....). Vous retrouverez nos burgers et pizzas à emporter les soirs d'ouvertures.

ROUE LIBRE VERS MORLAIX #3

Exposition de peintures de Dominique Jaffré du 2 juin au 31 août à la crêperie Les Fougères - mardi à dimanche midi et soir. Les poissons et les couleurs seront à l'honneur. Infos auprès de Poussières d'Histoires au 06 76 28 18 82 ou veronique.pedrero@free.fr



RANDONNÉE

MARCH'ARRÉE

Départ du parking du cimetière

- Dimanche 22/06/2025 Saint-Pol-de-Léon
- Mardi 24/06/2025 Départ : 13h30 Morlaix
- Mercredi : 25/06/2025 Départ : Belle-Isle en Terre



APE DES ECOLES PUBLIQUES

La kermesse des écoles publiques aura lieu dimanche 29 juin. Pour cette occasion, l'APE récolte des livres pour enfants, des peluches, des jeux de société et des puzzles en bon état. L'APE recherche également des boutures pour alimenter son stand « plantes ». Vos dons peuvent être déposés dans les écoles ainsi qu'à la boulangerie « Adorables gourmandises ». Merci par avance ! Contact : ape.pleyberchrist@gmail.com



PSM HANDBALL

Samedi 28 juin :

- Assemblée générale
- Tournoi des familles

Des informations complémentaires vont arriver prochainement mais vous pouvez déjà commencer votre mercato !



VIE SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE LE MENU DE LA SEMAINE DU 23 AU 27 JUIN

LUNDI	POMMES DE TERRE AU THON SAUTÉ DE POULET PETITS-POIS/CAROTTES(HVE) GOUDA BIO- POMME BIO
	MELON
MARDI	SAUCISSE FUMÉE LENTILLES (HVE) BRASSÉ FRUITS BIO
MERCREDI	SALADE VITAMINÉE BOEUF À L'ANDALOUSE RIZ BASMATI BIO CRÈME VANILLE-NECTARINE
	TARTARE DE BETTERAVE BIO OMELETTE NATURE CÉRÉALES BIO-RATATOUILLE BIO YAOURT NATURE-NECTARINE
JEUDI	
VENDREDI	TOMATES VINAIGRETTE COLIN PANÉ-AÏOLI POMMES VAPEUR ST NECTAIRE AOP-NECTARINE



ESPACE FRANCE SERVICES de Pleyber-Christ

Un **GUICHET UNIQUE** pour
faciliter vos démarches
administratives...
en quelques clics !

