



**MAIRIE**



[www.le-recensement-et-viol.fr](http://www.le-recensement-et-viol.fr)

En 2025, Pleyber-Christ réalise le recensement de sa population

Tous les logements et tous les habitants doivent être recensés avant le 16 février, et pour cela la commune a recruté 7 agents recenseurs.

Durant le recensement, les services de la mairie sont à votre disposition pour répondre à vos questions.

Grâce à votre participation, notamment sur internet, le recensement avance très bien et nous vous en remercions.

### ATELIER « BIEN VIEILLIR À PLEYBER CHRIST »

L'association AS Domicile et la commune de Pleyber-Christ ont pour projet la mise en place des ateliers de prévention « TAPASS » (Temps d'accompagnement : Prévention, Activités signifiantes et Santé), pour les personnes de plus de 60 ans.

A partir d'ateliers hebdomadaires en groupe et d'un suivi individuel, le programme aborde différentes thématiques (bien-être, nutrition, sommeil, vie quotidienne, activités physiques, ...) en fonction des attentes des participants. N'hésitez pas à venir à la réunion d'information le mardi 28 janvier à 15 heures à la salle du Rouallou.

Elle permettra de vous expliquer plus en détail le programme et pourra être l'occasion de vous y inscrire si vous êtes intéressés

A l'issue de la réunion nous proposons un temps de convivialité autour d'une galette.

Nous vous attendons nombreux.



### ROUTE DU FUMÉ

Voie communale n°7 reliant Pen ar Quinquis au Pont de Roudougoalen  
Travaux de pose de canalisation de gaz Jusqu'au 24 janvier inclus, la voie communale n°7 reliant Pen Ar Quinquis au pont de Roudougoalen sera interdite à la circulation. L'accès des riverains sera maintenu sous réserve du respect des conditions de circulation mises en place par l'entreprise au droit du chantier.

Une déviation sera mise en place par Pen ar Quinquis – voie communale n°4 – Lesquiffiou – Pont Pol – RD 769 jusqu'au Fumé

### ENEDIS

Coupages de courant le lundi 27 janvier de 8 h à 17 h :

89 au 107, 108 au 132, 128B, 110B, 89B, 101B, 122T, 122B, 101T, 101Q, 103B, 112B, 114Q, 114T, 112T Rue de la République.

Hameau de Lein Vras et Kermoyan Huella.

Coupages de courant le jeudi 30 janvier de 9 h à 12 h :

-Lamarch Izella; Lamarch Huella; 8 Kermabon; Plant Ar Voas; Kerho.



### MARCHÉ DE PRODUCTEURS AU PORZH RUZ

Marc'had ar Porzh Ruz - Marché de producteurs

Tous les mardis, de 16h30 à 19h, place de l'église. Vous y trouverez du pain, des légumes, des tisanes, des épices, des plats à emporter, du fromage de brebis, du miel... Le rémouleur est présent les premiers et troisièmes mardis du mois.



### MÉDIATHÈQUE

- Mercredi 12 février à 10h00 : spectacle "Pomdepin" de la Cie Tutti Crescendo. Spectacle de marionnettes pour les enfants de 3 à 6 ans. Dans ce conte musical, Pomdepin, le lutin de la forêt va faire une rencontre surprenante qui va l'entraîner dans une quête au coeur de la forêt. GRATUIT - Inscription nécessaire : [mediatheque.pleyber@orange.fr](mailto:mediatheque.pleyber@orange.fr) ou 02.98.78.49.27 (nombre de places limité).

- Mardi 25 février à 10h00 : Séance de Bébés Lecteurs pour les enfants de 0 à 3 ans. GRATUIT - Ouvert à tous.



### CONSEILLER NUMÉRIQUE

Mardi 28 janvier : 15 h - 16 h 45

- Bien paramétrer et sécuriser son smartphone.
- Mises à jour, contrôler nos applications (suppression, notifications), sauvegarde des données.

Mardi 4 février : 14 h - 15h 45

- Protéger son ordinateur et se prémunir des virus.
- Mises à jour, applications, anti-virus, notifications, bloquer la publicité sur internet.

Atelier à la cybercommune, uniquement sur inscription.

Contacteur David : 06.22.63.18.50 ou mail : [conseiller.numerique@plourin-morlaix.bzh](mailto:conseiller.numerique@plourin-morlaix.bzh)



### JARDINS PARTAGÉS

La municipalité possède, dans le bourg, un terrain divisé en parcelles cultivables où vous pourrez profiter d'un espace de culture convivial et échanger votre savoir-faire avec d'autres passionnés. Vous pourrez ainsi bénéficier des fruits et légumes frais que vous cultiverez. Cette année, quelques parcelles sont encore disponibles (location 15 euros / an). Tous les Pleybériens intéressés sont les bienvenus, que vous soyez novice ou expert en jardinage. Seule votre motivation compte ! Rejoignez-nous pour transformer ces parcelles de terre en un lieu de vie, d'échange et de culture. Faisons pousser bien plus que des plantes : cultivons des liens ! Pour vous inscrire ou pour tout renseignement, contactez la mairie au 02 98 78 41 67 ou par mail à : [pleyber.christ-mairie@wanadoo.fr](mailto:pleyber.christ-mairie@wanadoo.fr)

### MAIRIE

Permanences de M. le Maire, tous les samedis matin, sur rendez-vous.

02.98.78.41.67 ou [pleyber.christ-mairie@wanadoo.fr](mailto:pleyber.christ-mairie@wanadoo.fr)

**ASC**

L'Assemblée Générale de l'A.S.C. aura lieu le vendredi 24 janvier, à 19h45, Salle Anjela Duval, au Pors Ruz.  
Nous espérons votre présence !



Les énergies renouvelables citoyennes

Les « énergies citoyennes » sont des projets de production d'énergie renouvelable portés et financés par les habitants ainsi que bien souvent les collectivités et parfois les autres acteurs locaux (associations, entreprises...). En s'appuyant sur les 5 technologies de production d'énergie renouvelable (l'éolien, le solaire, le bois-énergie, la méthanisation, l'hydroélectricité et la géothermie), ils garantissent aux citoyens la possibilité d'investir dans un projet éthique et rentable, contribuant au développement économique du territoire et aux objectifs de transition énergétique nationaux. Rappelons que la France s'est engagée à porter à 33 % la part d'énergies renouvelables dans son mix énergétique pour 2030, un chiffre loin des 19 % actuels. En France, il existe 390 projets labellisés, avec 34 096 citoyens et 970 collectivités actionnaires. Des projets existent en Bretagne, notamment à Pleyber-Christ, où un premier collectif est en cours de création.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org)

**COMITÉ DE JUMELAGE**

Le Comité de Jumelage "Lostwithiel / Pleyber-Christ" organise son traditionnel Fest-noz de la chandeleur le samedi 1er février à partir de 19h00 à la salle des fêtes.

Des cartes sont en vente à la boulangerie "Adorables Gourmandises" afin de réserver des places pour le "Crêpes-noz" (Fest-noz et repas crêpes : 14 euros / Fest-noz seul : 7 euros).

**SANTÉ, LA MUTUELLE POUR TOUS**

Morlaix Communauté, qui porte des actions pour soutenir et accompagner ses concitoyens au quotidien, a souhaité conventionner avec l'association ACTIOM afin de proposer à tous ses habitants de souscrire à une complémentaire santé de qualité à des tarifs négociés et mutualisés plus intéressants que les contrats individuels.

L'association vous aide à comparer les prestations des différentes mutuelles et à choisir celles qui sont les plus adaptées à votre situation. Dans une majorité de cas, faire cette démarche peut vous permettre de bénéficier soit de meilleurs tarifs, soit d'une meilleure couverture, soit les deux.

Vous pouvez prendre rendez-vous avec le correspondant local au 02 98 15 32 31 ou par mail : [florian-ach@macommunemasante.com](mailto:florian-ach@macommunemasante.com)



**RANDONNÉE**

**MARCH'ARRÉE**

Départ du parking du cimetière

- Dimanche : 26/01/2025 Départ : St Jean fu Doigt
- Mardi 28/01/2025 Départ : 13h30 Pleyber-Christ
- Mercredi : 29/01/2025 Départ : Commana



**PSM HAND**

SALLE DU BOT-ON :

U13 G - Match à 15h30 contre HBC BRIEC 1 - 3ème tour COUPE BZH.

Débutants 1 - Découverte - Match à 12h00 contre EBL ASG 1 et HERMINE KERNIC HB 1.

**Flore d'Arrée : portes ouvertes**

Vous êtes invité-e-s aux portes ouvertes de Flore d'Arrée (producteur de tisanes et bouillons à partir de fleurs et d'herbes locales) dimanche 2 février de 14 h à 18 h au 1, Rue Jules Ferry - à l'entrée de la rue de l'école primaire.



**VIE SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE**

LE MENU DE LA SEMAINE DU 27 JANVIER AU 02 FÉVRIER

<b>LUNDI</b>	VELOUTÉ DE LÉGUMES HACHIS PARMENTIER SALADE EMMENTAL, ORANGE
<b>MARDI</b>	MÉLANGE CRUDITÉS BIO BURGER DE VEAU COQUILLETES SEMI COMPLÈTES BIO FROMAGE BLANC AUX FRUITS BIO
<b>MERCREDI</b>	SALADE DE LENTILLES, CAROTTES BŒUF BOURGUIGNON POMMES VAPEUR EDAM, CLÉMENTINE
<b>JEUDI</b>	SALADE TOMATES CERISE, MAÏS BOLOGNAISE, GRUYÈRE RÂPÉ MACARONIS BIO COMPOTE BIO
<b>VENDREDI</b>	VELOUTÉ DE LÉGUMES, ASPERGES POISSON POMMES VAPEUR YAOURT AROMATISÉ

**France services**  
Un **GUICHET UNIQUE** pour faciliter vos démarches administratives... en quelques clics !

**ESPACE FRANCE SERVICES de Pleyber-Christ**

Logo of PLEBER COMMUNE