



MAIRIE

GRIPPE AVIAIRE :

Arrêté préfectoral du 6 décembre 2023

La protection des élevages de volailles est renforcée. Ainsi, toutes les volailles doivent être mises à l'abri sur l'ensemble de la commune.

- Les animaux doivent être confinés ou sous filet.
- Obligation d'exercer une surveillance quotidienne et de déclarer les volatiles morts.

ENEDIS

Jeudi 11 janvier 2024 de 13 h 30- 17 h 00 risque de coupure de d'électricité dans les quartiers suivants :
Penvern, Nemblach, 5 ,6 ,11 Route de Penvern, Le Rouallou

RUE PARMENTIER

Travaux de réfection de voirie rue Parmentier – virage de la déchetterie

2ème tranche de travaux du 15 au 31 janvier 2024, la rue Parmentier sera mise en sens unique à partir de l'Espace Parmentier dans le sens rue Pasteur vers la gare. En fonction de l'avancement des travaux des feux tricolores de chantier seront mis en place.

PONT AR BLOC'H – GUERNEVEZ-LOHENNEC :

Travaux sondage

Du 08 au 11 janvier 2024 en fonction de l'avancement des travaux, la voie communale n° 17 entre le moulin de Pont ar Bloc'h et Guernevez-Lohennec sera fermée à la circulation.

Une déviation sera mise en place par Ruvernison - puis sur St Thégonnec Loc Eguiner – Penn ar Vern – Cosqueric – passage à niveau – Lespoudou – Cozhoennec - Lohennec

BIEN VIEILLIR, ÇA S'APPREND

Le jeudi 18 janvier 2024 à 18h30

Salle Anjela Duval.

En partenariat avec Kenvad et Groupama l'atelier «bien vieillir à Pleyber-Christ» vous invite à une conférence débat animée par le Dr ARZUI (ancien chef de service du CH de Quimper) Cette rencontre sera l'occasion d'échanger autour des thèmes suivants:

- L'alimentation
- le sommeil
- Les activités physiques
- Les routines quotidiennes.....

Soirée gratuite , ouverte à tous. N'hésitez pas à vous joindre à nous !!

DÉCHETERIE

Pour votre information, l'ensemble des déchèteries du territoire seront fermées à l'occasion du lundi 1er janvier.



HEOL

Agence locale de l'énergie et du climat du pays de Morlaix

Les éco-gestes

Le chauffage

- Réglez votre chauffage sur 19°C en journée et 16°C la nuit et les absences de plus de deux heures
- Installez un thermostat d'ambiance pour définir une température de consigne
- Installez des robinets thermostatiques pour régler la température de chaque pièce
- Posez des rideaux sur vos fenêtres, ne couvrez jamais vos radiateurs.
- Entretenez votre chaudière et purgez vos radiateurs tous les ans
- Calfeutrez les courants d'air des fenêtres, portes, trappes et prises électriques.

L'eau chaude sanitaire

- Réglez la température de votre ballon d'eau à 50°C
- Isolez votre chauffe-eau, surtout s'il est placé dans un local non chauffé
- Installez des mousseurs sur vos robinets
- Traquez les fuites et vérifiez la pression de l'eau (3 bars)
- Préférez les douches aux bains
- Placez votre mitigeur sur la position eau froide
- Ne laissez pas l'eau couler inutilement sous la douche ou en vous brossant les dents

La cuisson

- Couvrez vos casseroles et poêles
- Utilisez des casseroles bien dimensionnées
- Sortez les aliments congelés plus tôt du congélateur
- Evitez d'ouvrir la porte du four pendant la cuisson
- Eteignez les plaques / le four quelques minutes avant la fin de la cuisson



MÉDIATHÈQUE

La médiathèque sera fermée à partir du jeudi 28 décembre (inclus) jusqu'au mardi 9 janvier à 10h00.

MAIRIE

Permanences de M. le Maire le samedi matin sur rendez-vous.

02.98.78.41.67 pleyber.christ-mairie@wanadoo.fr

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2024



TRANSITIONS PLEYBER: APPEL À CITOYENS POUR LANCER UN PROJET EN ÉLECTRICITÉ RENOUVELABLE

Depuis un an maintenant, un groupe de travail extra-communal portant sur les transitions énergétiques et écologiques a vu le jour sur la commune. Il réunit des citoyen-nes, élu-es ou non, pour réfléchir, construire et agir ensemble pour une société guidée par les besoins humains fondamentaux.

Ce collectif souhaite notamment monter des projets de production d'électricité renouvelable porté par les citoyens. Nous en sommes au début de la démarche et souhaitons enrichir notre équipe moteur de quelques personnes, très intéressées par le sujet et prêtes à investir du temps et de l'énergie pour voir naître ces projets.

Il n'est pas nécessaire de résider sur Pleyber-Christ pour nous rejoindre dans ce beau projet, il nous semble toutefois préférable de résider sur le territoire de Morlaix Communauté. Si vous êtes intéressés-es, n'hésitez pas à nous contacter par mail, transitions.pleyber@maillo.com, et à venir nous rencontrer à la salle des Ecuries au Porz Ruz, vendredi 19 janvier à 20h30.

CABINET INFIRMIER ESPACE PARMENTIER

Suite aux deux avis parus dernièrement concernant la possibilité de fermeture du cabinet par souci de repreneur.

Nous tenions donc à vous informer que le cabinet a trouvé un dénouement concernant sa reprise et assure donc la continuité des soins infirmiers. Le cabinet est ouvert 7j/7 et assure toujours la permanence sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9h30 à 11h et le samedi matin sur rendez-vous.

Nous sommes joignables par téléphone au 02/98/78/41/17

**MORLAIX COMMUNAUTÉ
RÉDUIRE, TRIER SES DÉCHETS**

Les fêtes de fin d'année approchent, on prépare les cadeaux, on s'apprête à recevoir la famille et les amis.

Les déchets sont bien loin de nos préoccupations et pourtant c'est à cette période que nos poubelles débordent énormément.

Chaque année, la semaine de Noël, ce ne sont pas moins de 70 T de déchets (poubelles noires et jaunes) qui sont collectés par les camions de Morlaix communauté.

Cette année, c'est décidé, dites STOP en adoptant les bons gestes : de consommation durable, de tri des déchets, de réemploi et de réutilisation. Tri des déchets

Tous les emballages, qu'ils soient en papier, en plastique, en carton, en métal : Hop ! Direction la poubelle jaune ! Mais il est indispensable de bien les vider.

Pour les plus grands cartons (de jouets, d'électroménagers, etc.), ils sont à déposer en déchèterie (ou à mettre en morceaux dans la poubelle jaune)

Et pour les déchets de préparation de repas et les essuie-tout, direction la composteur.

Le sapin de Noël, s'il ne peut pas être planté, est à déposer en déchèterie où il sera broyé puis composté... et aura ainsi une seconde vie ! (Mais n'oubliez pas de retirer les guirlandes et autres décorations !)

EN RÉSUMÉ, VOUS DEVENEZ consommateur !

Retrouvez en mairie et sur le site internet de Morlaix Communauté le guide de tri en vigueur sur notre territoire.

Pour les habitants en bacs individuels, le calendrier de collecte 2024 sera bientôt en ligne.

Un doute ? Une question sur la prévention des déchets ou le geste de tri ?

Le service de gestion des déchets de Morlaix Communauté est à votre écoute au numéro vert suivant : 0 800 130 132 et par mail : dechets@agglo.morlaix.fr

<http://www.morlaix-communautaire.bzh/Reduire-trier-les-dechets>



RANDONNÉE

MARCH'ARRÉE

Départ du parking du Porz Ruz

- Dimanche : 7/01/2024 Départ : Carantec Les anciens Hôtels
- Mardi 9/01/2024 Départ : 13h30 Loc Éguiner St Thégonnec
- Mercredi : 10/01/2024 Départ : Penzé



Le PSM HANDBALL

organise une vente de crêpes en collaboration avec la crêperie de Coataudon à Guipavas.

- Froment par 6 : 3.00 €
- Froment par 12 : 5.50 €
- Blé noir par 6 : 3.50 €
- Blé noir par 12 : 6.00 €.

Merci de passer vos commandes avant le 15 janvier 2024 pour une distribution le vendredi 26 janvier 2024 de 19h à 20H Salle du Bot On : 07 83 74 74 42 ou psmanimation@gmail.com

AMICALE DU ROUALLOU - GÉNÉRATIONS MOUVEMENT :

Adhésion et renouvellement des cartes 2024:

- jeudi 4 et jeudi 11 janvier à 13H30, Salle du Rouallou.

Tarif: 18 €.



VIE SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE

LE MENU DE LA SEMAINE DU 1 AU 5 JANVIER

LUNDI

FÉRIÉ

MARDI

VELOUTÉ DE LEGUMES
ROUGAILL
SAUCISSES
CRÈME CHOCOLAT BIO

MERCREDI

SALADE TORTI 3 COULEURS
ONGLET A L'ECHALOTE
DUO DE CAROTTES
BRIE, ORANGE

JEUDI

VELOUTÉ DE LÉGUMES, BOLETS
SOT L'Y LAISSE DE DINDE
COQUILLETES BIO
BULGY AROMATISÉ, CLÉMENTINE

VENDREDI

LENTILLES, CAROTTES, LARDONS
BLANQUETTE DE LA MER
AUX ÉPICES DU SOLEIL
CÉRÉALES GOURMANDES BIO
FROMAGE FRAIS MALO, COULIS