PLEYBER CHRIST

LA GAZETTE
du 6 juin 2025

MAIRIE

BIEN VIEILLIR À PLEYBER CHRIST

L'Ephad organise , en partenariat avec l'atelier bien vieillir , une conférence ayant pour thème : « de la raideur à la fluidité : l'art de la mobilité au quotidien » Le mouvement, c'est la vie. Mais que faire lorsque la raideur articulaire s'installe, freinant nos gestes et notre liberté ? Face au vieillissement, aux maladies chroniques ou neurologiques, comment préserver – voire restaurer – la mobilité au cœur du quotidien ? Lors de cette conférence seront explorer les multiples facettes de la raideur articulaire et les réponses concrètes à y apporter.

Du diagnostic médical aux approches rééducatives, en passant par l'activité physique adaptée (APA), vous découvrirez comment médecins, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, soignants et praticiens en APA collaborent pour remettre le corps en mouvement.

Nous vous attendons donc nombreux le lundi 23/06/25 de 14h30 à 16h00 à la salle d'animation de l'EHPAD du Brug à Pleyber-Christ. La conférence sera suivie d'un temps musical et dansant. Intervenants : Dr DAVION Marieke, médecin rééducateur Fondation Ildys ; Dr RIO médecin coordinateur EHPAD de Pleyber-Christ ; Me Abgrall Elise, ergothérapeute EHPAD de Pleyber-Christ ; Me Morizur Caroline,intervenante APA

TRANSPORT À LA DEMANDE FLEXO PMR

Le Flexo PMR est un service à la demande spécialement adapté pour le transport des personnes à mobilité réduite ou personne en situation de handicap sur tout le territoire de Morlaix Communauté. Il a pour vocation de faciliter la mobilité pour tous, pour que le handicap ne soit plus un obstacle aux déplacements de chacun.

L'accès au service suppose une démarche d'inscription préalable (un simple formulaire accessible sur le site de Morlaix Communauté). Conditions d'accès : être titulaire d'une carte Mobilité Inclusion avec la mention "invalidité" en cours de validité.

Le service est gratuit ; il concerne tous les déplacements quels que soient leurs motifs (loisirs, achat, travail...), sauf du ressort médical. Il s'agit d'un Transport à la Demande : les bénéficiaires ont la possibilité d'être transportés de leur domicile jusqu'à l'endroit souhaité sur le territoire de Morlaix Communauté, et d'être ramenés à l'heure déterminée lors de la prise de rendez-vous, par un véhicule spécialement aménagé. Le Flexo PMR est un transport en commun : il pourra vous être demandé, en fonction des disponibilités, de partager le véhicule avec une autre personne.

Ce service dessert les 26 communes de l'agglomération morlaisienne et fonctionne d'adresse à adresse, il fonctionne 6 jours sur 7, du lundi au samedi, hors dimanche et jours fériés de 7h30 à 19h30. Les réservations (par téléphone au 02 98 88 82 82) peuvent être effectuées entre 15 jours et jusqu'au matin pour un déplacement prévu l'après-midi, soit :

- L'après-midi avant 17h pour des déplacements débutant le lendemain matin (jusqu'à 14h).
- Le samedi avant 10h pour des déplacements le samedi à partir de 14h et le lundi matin (jusqu'à 14h).

MÉDIATHÈQUE

Mercredi 11 juin de 14h00 à 17h00: Atelier Rotoscopie. Dans le cadre du Festival du très court métrage, nous invitons pour les amateurs de dessins, coloriages et cinéphiles à découvrir cet atelier afin de réaliser un film de quelques minutes. GRATUIT - Ouvert à tous (tout public à partir de 8 ans). Renseignements et inscription auprès de la médiathèque au 02.98.78.49.27 ou mediatheque.pleyber@orange.fr
La médiathèque sera ouverte le vendredi 29 et samedi 30 mai aux horaires habituels.
Jeudi 12 juin à 18h30: Festival du très court-métrage - Projection de la sélection Très Internationale (compétition Internationale)
Vendredi 13 juin à 20h00: Festival du très court-métrage - Projection de la sélection Très Familiale (sélection famille) + découverte du film réalisé dans le cadre de l'atelier Rotoscopie du mercredi 11 juin
Vendredi 20 juin à 18h30: Atelier Herboristerie avec Isabelle Verny Mathieu sur le thème: "J'ai mal au ventre". Renseignements et réservation au 02.98.78.49.27 ou mediatheque.pleyber@orange.fr
Cet été, la médiathèque sera fermée du 22 juillet au 2 août inclus, les quotas de prêt seront doublés à partir du 15 juin sur simple demande. Pour accompagner la mise en réseau des médiathèques de Morlaix Co, le service sera également fermé du 25 août au 6 septembre inclus.

CONSEILLER NUMERIQUE

Jeudi 12 juin - 14h - 15h : Applications pour se repérer et trouver son chemin (à pied comme en voiture)
Découverte et prise en main des applications Googles Maps et Waze
Atelier proposé par David à la cybercommune (Porz Ruz)
Uniquement sur inscription.
Contact : 06.22.63.18.50 ou par mail : conseiller.numerique@plourin-morlaix.bzh

DÉRATISATION

La campagne de dératisation se déroulera le 16 juin. Les inscriptions sont possibles jusqu'au vendredi 13 juin à l'accueil de la mairie au 02.98.78.41.67.

ENEDIS

Mercredi 18 juin : Coupures de courant pour travaux
Quartiers, lieux dit :
Kerohan, Kermoysan, Bruluec, 7, Canséach, 11, Kermoysan, Runhervé

MAIRIE
Permanences de M. le Maire, tous les samedis matin, sur rendez-vous.
02.98.78.41.67 ou pleyber.christ-mairie@wanadoo.fr

SUR LA COMMUNE

COMITÉ D'ANIMATION

Le Comité d'animation et les associations pleyberiennes s'activent pour les derniers préparatifs de la fête de la musique.

Au programme :

- 14h: courses de la Petite Ronde
- 17h : spectacle de le Section danse ASC
- 18h : Dor'n (pop celtique) avec la chorale Cantarée
- 19h15 : Scène ouverte
- 20h15 : Electrad (musique bretonne électro à danser)
- 21h : Digresswing (jazz manouche)
- 22h : Electrad (musique bretonne électro à danser)
- 23h : June (rock 70's)

Minuit : Esteban (reggae-blues-rock)

0h45-2h : Dj David

Vous pourrez vous restaurer sur place dans les restaurants de la commune ou sur la place de l'église, où un "Sauté de porc au cidre accompagné de pommes et de patates au four" vous sera servi.

Nous ne serons jamais trop nombreux pour participer et aider à l'organisation de cette joyeuse fête. Si vous souhaitez vous joindre à nous et vous porter bénévole, n'hésitez pas à nous contacter ou à vous rapprocher des associations. contact : comite-animation-pleyber@laposte.net / 06 88 88 93 24

COURIR À PLEYBER

LA 7ème PETITE RONDE

Courir à Pleyber est heureux de vous inviter, enfants et collégiens, à participer à la Petite Ronde 2025 (courses pédestres, sans classement), en préambule de la Fête de la Musique. Les inscriptions, gratuites, se feront face à la mairie, à partir de 13h (autorisation parentale obligatoire). Un tee-shirt technique et un goûter seront offerts à chaque participant.

Horaires des courses :

- 14h : minimes (2020-2011) : 3000m
- 14h45 : benjamins (2012-2013) : 2250m
- 15h10 : poussins (2014-2015) : 1500m
- 15h30 : mini-poussins (2016-2017-2018) : 750m
- 15h50 : moyens-grands (maternelles : 2019-2020) : 600m, début allure contrôlée
- 16h10 : bouts d'choux (PS et TPS) : 300m, avec un parent autorisé. Venez nombreux ! L'association "les p'tits doudous de Montroulez" est partenaire de l'évènement.

LE REPAIR

Samedi 7 juin - 11h : Spectacle tout public à partir de 4 ans - 35 min

Suite à une semaine de résidence au Repair, la compagnie Akkuflex-Syndrome vous présente son spectacle de marionnettes "Au boulot !" Durant une semaine, la compagnie est venue améliorer et tester son outil scénique : un décor inspiré de chantier de construction... Suivez l'aventure délirante des marionnettes en plein bricolage !

Sortie au chapeau.

EXPOSITION

Exposition de peintures de Dominique Jaffré du 2 juin au 31 août à la crêperie Les Fougères - mardi à dimanche midi et soir. Les poissons et les couleurs seront à l'honneur. Infos auprès de Poussières d'Histoires au 06 76 28 18 82 ou veronique.pedrero@free.fr

RESTAURANT L'ENTENTE

À compter du lundi 16 juin au 31 août nous serons ouverts :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 7h30 à 21h00

Mercredi de 7h30 à 14h00

Samedi de 10h00 à 21h00

Dimanche de 10h00 à 14h00

Nous vous proposons une petite restauration en continu de 14h00 à 19h00 les lundis, mardis, jeudis, vendredis et samedis (croques monsieur, omelette frites.....). Vous retrouverez nos burgers et pizzas à emporter les soirs d'ouvertures.

RANDONNÉE

MARCH'ARRÉE

Départ du parking du cimetière

- Dimanche 08/06/2025 Plouezoc'h Le Corniou
- Mardi 10/06/2025 Départ : 13h30 La Feuillée
- Mercredi : 11/06/2025 Départ : Plounéour-Ménez

APE DES ECOLES PUBLIQUES

La kermesse des écoles publiques aura lieu dimanche 29 juin. Pour cette occasion, l'APE récolte des livres pour enfants, des peluches, des jeux de société et des puzzles en bon état. L'APE recherche également des boutures pour alimenter son stand « plantes ». Vos dons peuvent être déposés dans les écoles ainsi qu'à la boulangerie « Adorables gourmandises ». Merci par avance ! Contact : ape.pleyberchrist@gmail.com

PSM HANDBALL

Samedi 14 juin :

- Participation du club au festival la tête et les jambes
- Participation du club à la fête de la musique à Pleyber-Christ

Nous enverrons un mail d'ici quelques semaines pour vous permettre de vous inscrire comme bénévole et renforcer l'équipe.

Samedi 28 juin :

- Assemblée générale
- Tournoi des familles

Des informations complémentaires vont arriver prochainement mais vous pouvez déjà commencer votre mercato!!

VIE SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE

LE MENU DE LA SEMAINE DU 9 AU 13 JUIN

LUNDI	MELON CARRÉ DE PORC GRATIN, POÉLÉE ESPANA SUNDAY CARAMEL
MARDI	SALADE DE TOMATES BURGER DE VEAU MACARONI BIO, PETITS LÉGUMES YAOURT BIO AU SUCRE DE CANNE
MERCREDI	SALADE PACIFIQUE PAUPIETTE DE DINDE PRINTANIÈRE DE LÉGUMES MILLE-FEUILLE
JEUDI	SALADE VERTE, ŒUF STICK MOZZARELLA COUCOUS BIO, POIS CHICHES BIO BULGY AUS FRUITS, NECTARINE
VENDREDI	PASTÈQUE POISSON POMMES DE TERRE VAPEUR EMMENTAL BIO, BANANE BIO